

JADŁOSPIS 6.09-10.09. 2021 r.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE
Mleko, płatki kukurydziane, chleb wieloziarnisty, masło, ser żółty, wędlina, rzodkiewka, herbata z rumiankiem	Kakao, chleb wieloziarnisty, masło, pasztet, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, jabłko, herbata	Mleko, płatki owsiane, rodzynki, chleb żytni, masło, wędlina, pasta z jajka i tuńczyka pomidor, herbata	Mleko 2%, Płatki jaglane, Żurawina suszona, Orzechy włoskie, Chleb pszenny, Masło, parówka drobiowa, ketchup, świeża marchewka pokrojona w słupki, herbata	Mleko, płatki kukurydziane, chleb żytni, masło, jajko, wędlina, sałata, ogórek kiszony, herbata rumiankowa
<i>ALERGENY: gluten, białko mleka krowiego, seler</i>	<i>ALERGENY: gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jaja, seler</i>	<i>ALERGENY: białko mleka krowiego, jaja, ryba, gorczyca, gluten</i>	<i>ALERGENY: białko mleka krowiego, gluten, orzechy, sezam, gorczyca</i>	<i>ALERGENY: gluten, gorczyca, białko mleka krowiego, jaja</i>
OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD	OBIAD
Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem, klopsiki z mięsa wieprzowo-drobiowego z sosem z zielonego groszku, makaron penne, surówka z marchwi i jabłka z dodatkiem pora i jogurtu, kompot	Krupnik z kaszy jaglanej z włoszczyzną i ziemniakami, polędwiczki z kurczaka panierowane w otrębach, ziemniaki tłuczone, mizeria, kompot	Zalewajka z okrasą i jajkiem zabieleną śmietanką, potrawka z kurczaka z warzywami (marchew, cukinia, kukurydza), kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i ogórkiem świeżym, kompot owocowy	Barszcz czerwony z ziemniakami i włoszczyzną, pulpety rybne w sosie pomidorowym, ryż, surówka z czerwonej kapusty z selerem, rodzynekami w sosie majonezowym, kompot owocowy	Zupa pomidorowa z ryżem, knedle z truskawkami okraszone masłem i cynamonem, kompot
<i>ALERGENY: gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, seler, jaja</i>	<i>ALERGENY: jaja, gluten, seler, białko mleka krowiego</i>	<i>ALERGENY: gluten, seler, gorczyca, jaja, białko mleka krowiego</i>	<i>ALERGENY: gluten, seler, białko mleka krowiego, jaja, ryba</i>	<i>ALERGENY: gluten, jaja, białko mleka krowiego, ryba, seler</i>
PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Chleb graham, masło, serek biały z miodem, banan, woda z pomarańczą i melisą.	Bułeczki drożdżowe z kruszonką, owoc, kawa zbożowa	Serek homogenizowany, owoc, woda z cytryną i miętą	Shake mleczno-kakaowy z bananem, krążki ryżowe	Chleb graham, serek twarogowy, kalarepa, woda z miętą i cytryną
<i>ALERGENY: białko mleka krowiego, gluten</i>	<i>ALERGENY: gluten, jaja, białko mleka krowiego</i>	<i>ALERGENY: białko mleka krowiego</i>	<i>ALERGENY: białko mleka krowiego</i>	<i>ALERGENY: białko mleka krowiego, gluten</i>
Wartość odżywcza: 1243kcal Białko: 65 g Tłuszcz: 44 g Węglowodany: 150 g	Wartość odżywcza: 1188kcal Białko: 69 g Tłuszcz: 41 g Węglowodany: 146 g	Wartość odżywcza: 1176kcal Białko: 63 g Tłuszcz: 40 g Węglowodany: 149 g	Wartość odżywcza: 1242kcal Białko: 50 g Tłuszcz: 48 g Węglowodany: 161 g	Wartość odżywcza: 1154kcal Białko: 44 g Tłuszcz: 36 g Węglowodany: 174 g

*Pełny skład poszczególnych posiłków dostępny u Dyrekcji Przedszkola

**Jadłospis sporządzono na podstawie zał. nr 2 Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

*** Z niezależnych od nas przyczyn jadłospis w danym dniu może ulec zmianie